



Guía didáctica del Farmacéutico



Estos contenidos didácticos han sido elaborados por un equipo de pedagogos y revisados por la dermatóloga Dra. Asunción Vicente del Hospital Maternoinfantil de Sant Joan de Déu de Barcelona.

ISDIN®

Campaña escolar de
fotoprotección



ISDIN
LOVE YOUR SKIN



Introducción

En ISDIN estamos comprometidos con la prevención del daño solar y el cáncer de piel.

La exposición a los rayos ultravioleta y las quemaduras en edades tempranas constituyen un factor de riesgo importante para el desarrollo de cáncer de piel en el futuro. Por esto, enseñar a los más pequeños a protegerse del sol se ha convertido en una de las estrategias más efectivas.

Cada año desarrollamos campañas informativas y didácticas dirigidas a las escuelas con el fin de concienciar a los niños y niñas, los más vulnerables.

La Campaña escolar de fotoprotección busca sensibilizar acerca de la importancia de protegernos adecuadamente del sol. De esta forma, nos unimos a los colegios para concienciar a familias y alumnos/as sobre la eficacia de una correcta protección solar.

Creada en 1995, la Campaña escolar de fotoprotección se ha consolidado como una de las campañas de concienciación más relevantes en España.

LA PARTICIPACIÓN DEL FARMACÉUTICO

El papel del farmacéutico dentro de la Campaña, impartiendo sesiones formativas en colegios, es de gran relevancia, por eso agradecemos mucho tu interés y colaboración.

Hemos trabajado con el objetivo de crear un material atractivo, ameno y divertido que nos ayude a captar y mantener la atención de los niños y niñas. Su carácter lúdico e interactivo facilitarán el objetivo de formación de los alumnos/as, porque creemos que la mejor manera de que aprendan, es jugando.

Los materiales están adaptados a 3 niveles educativos, cada uno con una propuesta didáctica específica:

- **Nivel infantil** - dirigido a alumnos/as de 3.º de Educación Infantil y 1.º de Educación Primaria.
- **Nivel medio** - dirigido a alumnos/as de 2.º y 3.º de Educación Primaria.
- **Nivel superior** - dirigido a alumnos/as de 4.º, 5.º y 6.º de Educación Primaria.

Esta guía pretende ser un apoyo para que prepares tus presentaciones.

Material didáctico

Tienes a tu disposición un vídeo para cada nivel educativo. La información y los objetivos se han adaptado a cada etapa y a los contenidos curriculares de cada ciclo.

Para hacer la sesión formativa más amena y participativa, el vídeo plantea una serie de interacciones que permiten incorporar pausas e ir explicando todo el contenido a tu ritmo.

Al finalizar, el protagonista pedirá a los alumnos/as que le ayuden a recordar todo lo que han aprendido a través de un juego. Cada nivel tiene su propio juego.

VÍDEO INTERACTIVO NIVEL INFANTIL

Los objetivos principales de esta etapa de los 5-6 años son:

- Presentar los posibles beneficios y peligros del sol.
- Concienciar a los niños/as de las consecuencias que tiene una exposición al sol sin una fotoprotección adecuada.
- Establecer las principales conductas y hábitos saludables de fotoprotección responsable.

Contenidos

- El sol es necesario para la vida.
- Peligros del sol.
- Consejos para fotoprotegerse bien.

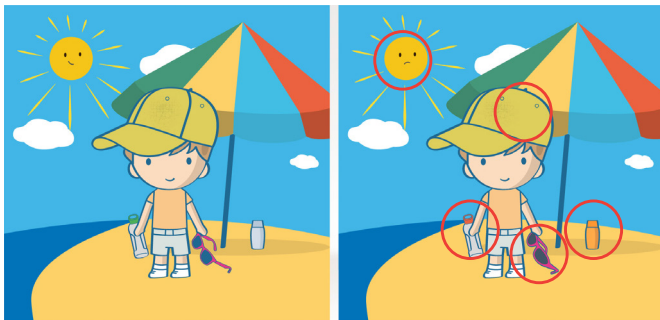
Juego de las cinco diferencias

Este juego tiene como objetivo que los alumnos/as interioricen los cinco elementos indispensables para protegerse del sol.



Para jugar necesitarás la participación de todos los niños. Con el ratón del ordenador o con el dedo en caso de disponer de pantalla o pizarra digital interactiva, deberéis marcar en cualquiera de las dos ventanas las cinco diferencias que se esconden:

- El Sol.
- El fotoprotector.
- Las gafas de sol.
- La gorra.
- La cantimplora.



VÍDEO INTERACTIVO NIVEL MEDIO

Los objetivos principales de esta etapa de los 6 a los 8 años son:

- Mejorar o cambiar actitudes y hábitos de fotoprotección.
- Adquirir conocimientos básicos sobre la piel.
- Reflexionar sobre los beneficios del sol para la vida en la Tierra.
- Concienciar de los riesgos del sol para nuestra piel y de las consecuencias de una mala exposición a los rayos de sol.

Contenidos

- El sol es necesario para la vida.
- Peligros del sol.
- Conocimientos básicos sobre la piel.
- Consejos para fotoprotgerse bien.

Juego de los fototipos

Esta prueba tiene como objetivo que los alumnos sepan reconocer los 6 fototipos.

En la pantalla aparecen, por un lado, 6 imágenes de caras de niños/as que ilustran los 6 fototipos. Y, por otro lado, 6 imágenes de camisetas con un número (del 1 al 6).

Los alumnos/as, con tu ayuda, tendrán que emparejar la cara con la camiseta que tiene el número del fototipo que le corresponde, arrastrando con el ratón del ordenador o con el dedo en caso de disponer de pantalla o pizarra digital interactiva cada camiseta sobre el personaje.



VÍDEO INTERACTIVO NIVEL SUPERIOR

Los objetivos principales de esta etapa de los 8 a los 11 años son:

- Mejorar o cambiar actitudes y hábitos de fotoprotección.
- Adquirir conocimientos básicos sobre la piel.
- Reflexionar sobre los beneficios del sol para la vida en la Tierra.



- Concienciar de los riesgos del sol para nuestra piel y de las consecuencias de una mala exposición a los rayos de sol.

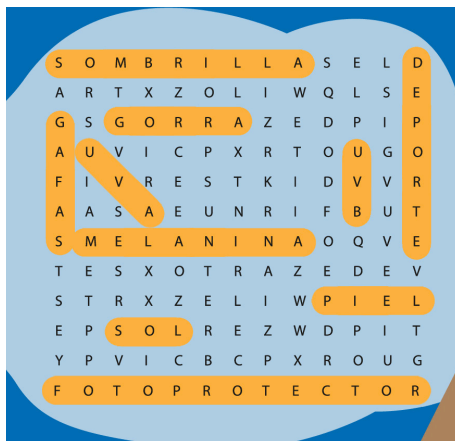
Contenidos

- El sol es necesario para la vida.
- Peligros del sol.
- Conocimientos básicos sobre la piel.
- Consejos para fotoprotgerse bien.

Sopa de letras

Esta prueba tiene como objetivo que los alumnos/as sepan reconocer los conceptos básicos relacionados con la fotoprotección.

Para jugar necesitarás la participación de todos los niños/as. Con el ratón del ordenador o con el dedo en caso de disponer de pantalla o pizarra digital interactiva, deberéis identificar las palabras que se esconden:



Esperamos que esta guía te sirva de ayuda en las sesiones formativas en las escuelas y que disfrutes de esta experiencia.

Muchas gracias.